Istituto Tecnico Tecnologico Statale "Ettore Majorana"
Via Tre Monti n. 4 – 98057 Milazzo (Me) – Tel. 0909221775- Cod. Mecc. METF020001- EMAIL: METF020001@ISTRUZIONE.IT
Indirizzi: Chimica Materiali e Biotecnologie–Elettronica ed Elettrotecnica–Informatica e Telecomunicazioni–Meccanica Meccatronica ed Energia–Trasporti e Logistica

Elenco dei capitoli con i relativi argomenti

Classe: 2AEE ELETTR. ED ELETTROTEC.- BIENNIO COMUNE I.T.T. "E. MAJORANA" - MILAZZO (IT10)

Docente: TRIPOLI GIUSEPPE **Materia:** SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Ord.	Argomenti del Programma	Stato Svolgimento	Data Svolg.
1	**Accoglienza e conoscenza dei singoli alunni della classe**		
	1.1 Codici di comportamento in palestra e negli spazi dedicati alle attività motorie ; importanza di vestiario e calzature adeguate .	Svolto	23/09/2025
	1.2 Spiegazione dei test per la valutazione delle capacità motorie.	Svolto	24/09/2025
	1.3 Test motori d'ingresso	Svolto	07/10/2025
2	**ATTITUDINE FISICHE E PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITA ' PROPOSTA**		
	2.1 TEST MOTORI D'INGRESSO	Svolto	08/10/2025
	2.2 RELAZIONE E PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVTA' PROPOSTE	Svolto	29/10/2025
3	**Attività di coordinazione motoria**		
	3.1 giochi motori di velocita	Svolto	15/10/2025
4	**APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO**		
	4.1 LO SCHELETRO	Svolto	25/11/2025
	4.2 I MUSCOLI	Svolto	27/01/2026
	4.3 RIPASSO ARGOMENTI PRECEDENTI	Svolto	11/02/2026
5	**GLI SPORT DI SQUADRA**		
	5.1 Gli sport di squadra piu diffusi(pallavolo, basket, calcio)	Svolto	11/02/2026
6	**NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO**		
	6.1 TRAUMI SPORTIVI E PRIMO SOCCORSO	Svolto	24/02/2026
7	**Esercizi di resistenza**		
	7.1 Circuiti per il miglioramento della resistenza	Svolto	10/03/2026
8	**bullismo e bullismo sportivo**		
	8.1 Dibattito sul bullismo sportivo	Svolto	14/04/2026
9	**Sport di squadra**		
	9.1 Pallavolo	Svolto	22/04/2026